

MOJE WYNIKI



	Pomiar 1 * data	Pomiar 2 data	Pomiar 3 data	Pomiar 4 data	Pomiar 5 data	RÓŻNICA Pomiar 1-5
Masa ciała (kg)						
Obwód szyi (cm)						
Obwód klatki piersiowej (cm)						
Obwód talii (cm)						
Obwód brzucha - pępek (cm)						
Obwód bioder (cm)						
Obwód ramienia (cm)						

* pomiary najlepiej robić co ok tydzień